

Утверждаю
Директор МОУ «Гимназия №1»
г. Балашов Саратовская область
С.А. Изгорев

Приложение 1 к приказу № 734 от 01.09.2021г

**План
работы школьного спортивного клуба «СПАРТА»
МОУ «Гимназия №1» на 2021-2022 учебный год**

Цель работы :

Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом, вовлечение их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ внеурочной деятельности дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение гимназических спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в соревнованиях различного уровня: гимназических, муниципальных, региональных, федеральных ;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. подготовка учащихся к выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне».


№п/п	Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность				
1.	Выбор лидеров ШСК	Выбор состава ШСК;	сентябрь	Зам.директора. по ВР

2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «СПАРТА» на 2021-2022г.	составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	сентябрь	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
3.	Создание Совета ШСК «СПАРТА»	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	сентябрь	Руководитель ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа				
4.	Участие в конкурсах ,соревнованиях различного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану ШСК и КПВР МОУ «Гимназия №1», УО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5.	Организация и проведение смотров спортивных мероприятий коллективов гимназии	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; -проведение смотров-соревнований - анализ проведения.	Февраль – май 2022г.	Руководитель ШСК, Совет ШСК,классные руководители
6.	Связь с образовательными учреждениями города и района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
7.	Осуществление контроля за организацией работы ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР

8.	Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
9.	Составление календарного плана спортивных мероприятийПроведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
10.	Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ВФСК ГТО ,	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО на основании при	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
11.	Участие в ВФСК ГТО	Сдача норм ГТО согласно Приложению 1	В теч.года (по отдельному плану)	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
12.	Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
13.	Обновление на сайте гимназии специального раздела, содержащий информацию о ШСК «СПАРТА»	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В теч.года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК. отв. за сайт
14.	Организация культурно-массовых мероприятий	Экскурсии(дистанционно), посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике	В теч.года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

15	КИВ	Онлайн-встречи со знаменитыми спортсменами города области.	В теч.года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.		постоянно	Совет ШСК(физорги)
16.	Подготовка рабочей документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

Руководитель ШСК «СПАРТА»
МОУ «Гимназия №1»

 С.В. Пономарева

**План сдачи нормативов
Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
для обучающихся МОУ «Гимназия №1» в 2021-2022 учебном году**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м (по согласованию с бассейном «Университетский»)	1-5	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-5	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-5	май

I ступень - 6-8 лет;
II ступень - 9-10 лет;
III ступень - 11-12 лет;
IV ступень - 13-15 лет;
V ступень - 16-17 лет;

Руководитель ШСК «СПАРТА»
МОУ «Гимназия №1»

 С.В. Пономарева