

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Гимназия №1»
г. Балашова Саратовской области

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО
КЛУБА " СПАРТА"
на 2 полугодие 2022-2023 уч.г.**

Руководитель: ШСК Онюшкин А.А.
учитель физической культуры

2023 г.

Утверждаю
Директор МОУ «Гимназия №1»
г. Балашов Саратовская области
_____А.С. Дьячин

**План
работы школьного спортивного клуба «СПАРТА»
МОУ «Гимназия №1» на 2 полугодие 2022-2023 учебный год**

Цель работы :

Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом, вовлечение их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ внеурочной деятельности дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение гимназических спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в соревнованиях различного уровня: гимназических, муниципальных, региональных, федеральных ;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. подготовка учащихся к выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне».

№п/п	Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность				
1.	Утверждение лидеров ШСК	Выбор состава ШСК;	январь	Зам.директора. по ВР

2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «СПАРТА» на 2 полугодие 2022- 2023г.	составление и утверждение планов работы ШСК на 2 полугодие 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	январь	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
3.	Работа Совета ШСК «СПАРТА»	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	январь	Руководитель ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа				
4.	Участие в конкурсах ,соревнованиях различного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану ШСК и КПВР МОУ «Гимназия №1»,УО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5.	Организация и проведение смотров спортивных мероприятий коллективов гимназии	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; -проведение смотров-соревнований - анализ проведения.	Февраль – май 2023г.	Руководитель ШСК, Совет ШСК,классные руководители
6.	Связь с образовательными учреждениями города и района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
7.	Осуществление контроля за организацией работы ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР

8.	Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
9.	Составление и утверждение календарного плана спортивных мероприятий Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
10.	Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ВФСК ГТО ,	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО на основании при 	январь	руководитель ШСК, мед.работник
11.	Участие в ВФСК ГТО	Сдача норм ГТО согласно Приложению 1	В теч.года (по отдельному плану)	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
12.	Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение года	руководитель ШСК.
13.	Обновление на сайте гимназии специального раздела, содержащий информацию о ШСК «СПАРТА»	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	В теч.года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК. отв. за сайт
14.	Организация культурно-массовых мероприятий	Экскурсии(дистанционно), посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике	В теч.года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

15	«Классные встречи»	Онлайн-встречи со знаменитыми спортсменами города области.	В теч.года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.		постоянно	Совет ШСК(физорги)
16.	Подготовка рабочей документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

Руководитель ШСК «СПАРТА»
МОУ «Гимназия №1»

_____ А.А. Онюшкин

**План сдачи нормативов
Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
для обучающихся МОУ «Гимназия №1» в 2022-2023 учебном году**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м (по согласованию с бассейном «Университетский»)	1-5	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-5	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-5	май

I ступень - 6-8 лет;
II ступень - 9-10 лет;
III ступень - 11-12 лет;
IV ступень - 13-15 лет;
V ступень - 16-17 лет;

Руководитель ШСК «СПАРТА»
МОУ «Гимназия №1»

_____ А.А. Онюшкин

Утверждаю
Директор МОУ «Гимназия №1»
г. Балашов Саратовская области

_____ А.С. Дьячин

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
ШСК «СПАРТА» на 2 полугодие 2022 – 2023 учебного года**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
День здоровья. Спартакиада .	В течение года (по отдельному плану)	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-11 классов	сентябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория) по отдельному плану	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб.
«Моя спортивная семья», приуроченное к Дню матери	В течение года	Руководитель ШСК
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	В течение года	Учителя физ.культуры, кл.рук
«Веселые старты» 1-4 классов	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
турнир «Президентские состязания»	По плану УО	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры
Общегимназические соревнования по волейболу среди 8-11 классов	январь-февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Смотр строя и песни «Аты- баты, шли солдаты»	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук

Военно=спортивная игра «Зарница» 2-6 класс)	февраль	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры
Спортивный праздник «Папа, мама, я- спортивная семья».	март	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры
Соревнование по настольному теннису	апрель	Педагог ДО
Соревнования по пионерболу среди учащихся 1-4 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общегимназические соревнования по шахматам и шашкам среди 1-11 классов	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук, педагог ДО.
Соревнование по пешеходному туризму	По плану УО	Руководитель ШСК, педагоги ДО.
Школьная баскетбольная лига «КЭСБаскет». (Муниципальный уровень.)	По плану УО	Руководитель ШСК, Онюшкин А.А.
Спортивный час (1-3 класс)	еженедельно	Воспитатели
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух».9-11 классы.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	май	Руководитель ШСК,
Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	В теч года	Руководитель ШСК, Совет ШСК
Сдача нормативов ВФСК ГТО	В теч.года	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры
Выставка рисунков: ««Букварь спорта» 1-7 классы	январь	Руководитель ШСК
Организация спортивно-массовой работы в ДОЛ Непоседы» июнь	июнь	Зам. Дирек. ВР, начальник лагеря, физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	Июнь-август	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук

Руководитель ШСК «СПАРТА»
МОУ «Гимназия №1»

_____ А.А. Онюшкин