Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Кулинар»

_____ Козырева Р.А.

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ШКОЛ г.БАЛАШОВА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ УЧАЩИХСЯ НА 2022-2023 ГОД

1ДЕНЬ

Итого	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
14-00							
	Каша пшеничная с соусом	100/30	3.9	5.33	21,6	154.7	ТТК№4, 508
	Хлеб пшеничный и ржаной	1/25	2,0	0,5	12,0	66,5	
	Чай с сахаром	1/200	0,2	-	15,0	58,0	685

2 ДЕНЬ

Итого	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
14-00							
	Каша молочная манная с маслом	4/100	2,40	3,96	19,8	170,0	ТТК№4
	Чай с сахаром	1/200	0,2	-	15,0	58,0	685

3ДЕНЬ

Итого	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		

14-00							
	Каша молочная пшенная с маслом	4/100	2,66	21,13	18,92	176,0	ТТ№4
	Чай с сахаром	1/200	0,2	-	15,0	58,0	685

4 ДЕНЬ

Итого	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
14-00							
	Макаронные изделие с соусом	1/110	4,08	7,32	27,3	222,0	**332,587**
	Хлеб пшеничный и ржаной	1/25	2,0	0,5	12,0	66,5	
	Чай с сахаром	1/200	0,2	-	15,0	58,0	685

5 ДЕНЬ

Итого	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
14-00							
	Рис отварной с маслом	1/100	3,12	5,12	32,50	237,5	ТТ№4,587
	Чай с сахаром	1200	0,2		15,0	58,0	685
	Хлеб	1/25	2,0	0,5	12,0	66.0	

6ДЕНЬ

Итого	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		

14-00							
	Каша молочная дружба с маслом	4/100	3,15	5,39	15,75	133,97	ТТ№4
	Чай с сахаром	1/200	0,2		15,0	58,0	685

7ДЕНЬ

Итого	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
14-00							
	Каша молочная рисовая с маслом	4/100	3,19	6,6	18,7	145,2	ТТ№4
	Чай с сахаром	1200	0,2		15,0	58,0	685

8ДЕНЬ

Итого	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
14-00							
	Макаронные изделия с соусом	1/110	4,08	7,32	27,3	222,0	332,587
	Хлеб пшеничный и ржаной	1/25	2,0	0,5	12,0	66,5	
	Чай с сахаром	1/200	0,2	-	15,0	58,0	685

9ДЕНЬ

Итого	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
14-00							

Каша молочная геркулес с маслом	4/100	2,99	10,96	19,23	137,0	Т№4
Чай с сахаром	1/200	0,2		15,0	58,0	685

10ДЕНЬ

Итого	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
14-00							
	Рагу овощное	1/100	2,76	6,1	12,8	116,4	541
	Хлеб пшеничный и ржаной	1/25	2,0	0,5	12,0	66,0	
	Чай с сахаром	1/200	0,2		15,0	58,0	685