

Утвержаю
Директор МОУ «Гимназия №1» г.Балашова
Саратовской области
_____ А.С.Дьячин

План мероприятий
по профилактике и предупреждению детского суицида среди детей и
подростков МОУ «Гимназия №1» г.Балашова
на 2025-2026 учебный год
(5-11 классы)

Цель: организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди детей и подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

№	Сроки	Наименование мероприятия	Класс	Ответственный
1	Сентябрь	Составление социального паспорта класса, выявление обучающихся и семей «Группы риска»	5-11 классы	Классные руководители Ильин К.С.
3	Октябрь	Проведение социально-психологического тестирования (СПТ)	7-11 классы	Журавлева И.П. Ильин К.С.
		Проведение «Недели жизнестойкости» (по отдельному плану)	5-11 классы	Немушкина И.А. Журавлева И.П. Ильин К.С.
		Круглый стол «Трудности адаптации пятиклассников» Круглый стол «Трудности адаптации обучающихся 10 классов в рамках профильного обучения»	Администрация Педагоги Социально-психологическая служба	Администрация
		Психологическая акция «Следопыт»	5 классы	Журавлева И.П.

		Участие в региональном конкурсе «Наше здоровье в наших руках»	5-11 классы	Журавлева И.П.
		Проведение тематических классных часов, посвященных дню отца	5-11 классы	Классные руководители
4	Ноябрь	Проведение Недели психологии (по отдельному плану)	5-11 классы	Журавлева И.П. Ильин К.С. Заварзина М.С.
		Занятие «Как преодолеть тревогу» - психологическая подготовка к ОГЭ и ЕГЭ	9, 11 классы	Журавлева И.П.
5	Декабрь	Мониторинг психологического климата классов	5-11 классы	Журавлева И.П. Классные руководители
		Исследование уровня тревожности	9-11 классы	Журавлева И.П.
		Проведение диагностики на выявление риска суицидального поведения	5-7 классы 8-11 классы	Журавлева И.П.
6	Январь	Занятие с элементами тренинга «Безопасность в сети Интернет»	7-9 классы	Журавлева И.П.
			10-11 классы	Ильин К.С.
7	Февраль	Акция «Телефон доверия»	5-11 классы	Журавлева И.П. Ильин К.С.
		Психологическая помощь при подготовке к итоговому собеседованию	9 классы	Журавлева И.П.
8	Март	Занятие с элементами тренинга «Как справиться с плохим настроением»	7-8 классы	Журавлева И.П.

		Проведение диагностического исследования уровня тревожности обучающихся	5-11 классы	Журавлева И.П. Классные руководители
9	Апрель	Проведение Недели психологии (по отдельному плану)	5-11 классы	Журавлева И.П. Ильин К.С.
10	Май	Проведение индивидуальных консультаций (по запросу)	5-11 клссы Родители Педагоги	Журавлева И.П.

Педагог-психолог

И.П.Журавлева